

2026年2月			2026年3月			2026年4月		
	本部・支部	南B・分会		本部・支部	南B・分会		本部・支部	南B・分会
日			1 日			1 水	中執	
月	中執		2 月	中執		2 木	第2回準備委員会	
火			3 火	第1回準備委員会		3 金	常任	
水	常任		4 水	常任		4 土		
木			5 木			5 日		
金	執行委員会		6 金	執行委員会/議案		6 月		
土			7 土			7 火	執行委員会	
日			8 日			8 水		
月			9 月	執行委員会/通常		9 木		
火			10 火			10 金		分会執行委員会
水			11 水			11 土		
木		分会執行委員会	12 木		分会執行委員会	12 日		
金			13 金			13 月		
土			14 土			14 火		
日			15 日	第79回大会 熱海		15 水		シニア群会議
月	議案討議	シニア群会議	16 月	第79回大会 熱海	シニア群会議	16 木	支部定期大会	
火	議案討議		17 火			17 金		
水	主任書記会議		18 水			18 土		
木		分会財政部会	19 木	主任書記会議	分会財政部会 直属交付会	19 日		
金	分会長書記長会議		20 金			20 月		分会財政部会
土			21 土			21 火		
日			22 日			22 水	分会長書記長会議	
月			23 月	分会長書記長会議	直属交付会	23 木		
火			24 火	後継者対策部会		24 金		
水	書記局会議		25 水		事業所分会総会	25 土		
木	後継者対策部会		26 木		大島分会総会	26 日		
金			27 金			27 月		
土			28 土			28 火	書記局会議	
			29 日		みなと分会総会	29 水		
			30 月		分会資格証配布	30 木		
			31 火		分会資格証配布			

ヘルスサポート 特定保健指導を受けてクオカード(3000円)GET!!

「特定保健指導」とは健診結果から生活習慣病になるリスクが高い方に受けていただくもので、東京土建国保が提携している実施機関(約100か所)を利用して個別で受けることができます。健診当日または健診後に該当の方へ個別のご案内をしています。詳しくは、東京土建国保のHPまたは、所属の支部へお問い合わせ下さい。

高、初回面談でクオカード(3000円分)をプレゼント!(スマホなどのオンライン面談や夜間、土日祝の対応も可能)

東京土建国保HP

名称	特徴
(株)フィットプラス	自然と体調が整い、若々しくいられるプランを管理栄養士がサポート。食事の写真へのアドバイスやレシピ配信あり。
(株)ヘネフィットワン	「やりたくない」を大事にしながら「できそうなこと」を一緒に探し、生活習慣改善へ。フィットネスクラブの割引あり。
RIZAP(株)	面談は全てオンライン。専属トレーナーが個別アドバイス。体組成計、ヘルスウォッチがもらえて、chocoZAP 4か月通い放題。

外国人雇用セミナー

「変わる制度、広がる可能性。」
外国人労働者のキャリア形成を支えるセミナー

2月25日水 19:00~

日時 けんせつプラザ東京 WEB併用

講師 恵羅さとみ(法政大学准教授)
稲場靖恵(建設技能人材機構-JAC)

熱中症セミナー

2026年の熱中症対応に向けて
法改正で事務所が準備すること等

現場管理者 従業員に向けて

2月26日木 19:00~

日時 けんせつプラザ東京 WEB併用

講師 田中通洋(労働安全衛生コンサルタント)
東京土建技術センター衛生関連講師